

# Skiclub | HAGAN Antiesenhofen

ZVR-Nr: 251276865

[www.sc-antiesenhofen.com](http://www.sc-antiesenhofen.com)



## „FIT IN DEN WINTER“ Skikgymnastik

Nachdem letzten Winter auch die Skikgymnastik „Covid-19“ zum Opfer gefallen ist, starten wir Anfang Oktober, unter Einhaltung aller Schutzmaßnahmen, wieder mit unserer Skikgymnastik.

Diese findet erstmals unter der Leitung von **Susanne Bauer** (Fитnesstrainerin und Spielerin der Fussball-Damen der SPG Antiesenhofen/Weilbach) statt.

Die Skikgymnastik findet **im Oktober und November** jeden **Mittwoch-Abend** von **19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> Uhr** in der **Turnhalle** der **VS Antiesenhofen** statt.

Dabei sein können – wie immer - **alle** Interessierten, egal ob Skiclub-Mitglied oder nicht. Der SCA würde sich freuen möglichst viele Teilnehmer beim Start begrüßen zu dürfen!

### TERMINE

OKTOBER	Mi., 06.10.21	Mi., 13.10.21	Mi., 20.10.21	Mi., 27.10.21
NOVEMBER	Mi., 03.11.21	Mi., 10.11.21	Mi., 17.11.21	Mi., 24.11.21

### CORONA-SCHUTZMAßNAHMEN

- Jeder Teilnehmer sollte (wenn möglich) seine eigene Trainingsmatte mitnehmen!
- Teilnehmerregistrierung bei Beginn des Trainings (Name und Telefonnummer auf Liste).
- „3G“ Nachweis muss erst ab 25 Personen bereitgehalten werden. Sollten wir diese Teilnehmerzahl erreichen, besteht die Möglichkeit sich vor Ort (Antigen-Test) zu testen!

### PREIS



Preis je Einheit für **SCA-Mitglieder: € 3,-**

für Nicht-Mitglieder: € 5,-



Nähere Infos über die **SCA-Mitgliedschaft** finden Sie im Schaukasten oder auf der Homepage!

[www.sc-antiesenhofen.com](http://www.sc-antiesenhofen.com)